

Psikoterapi dan Pembolehubah Konsep Kendiri

(PART 4)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

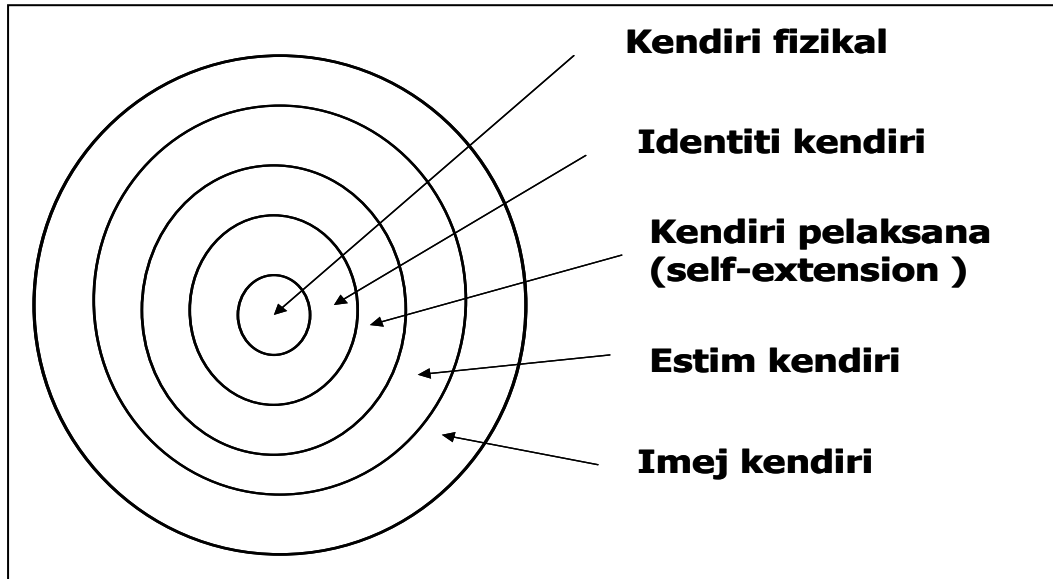
1.1.3 Struktur konsep kendiri Kash dan Borich

Kash dan Borich (1978) mempunyai kefahaman tersendiri terhadap konsep “kendiri” dan “konsep kendiri”. Mereka melihat perkembangan kendiri dari perspektif interaksi sosial. Definisi mereka terhadap konsep kendiri ialah “satu kesedaran atau pengenalan psikologikal terhadap kendiri yang abstrak, di mana proses kesedaran dan pengenalan ini didorong oleh interaksi sosial, dan akan selalu berubah mengikut perkembangan pengalaman.” (p11)

Kash dan Borich mencadangkan konstruk kendiri sebagai konstruk tiga komponen iaitu kendiri pelaku, kendiri proses dan kendiri objek. Maka, konsep kendiri juga boleh diterangkan dengan “hasil daripada proses psikologikal (contohnya penilaian) yang dilaksanakan ke atas pengalaman psikologikal, yang seterusnya dapat mempengaruhi respon individu terhadap proses dan pengalaman baru” . (1978, p20)

Dengan ini, mereka memperkenalkan satu model struktur konsep kendiri yang terdiri daripada lima komponen mengikut perkembangan kendiri termasuk kendiri fizikal (bodily self), identiti kendiri (self identity), kendiri pelaksana (self extension), estim kendiri dan imej kendiri. (rujuk gambarajah 1.1.3)

Kendiri fizikal merupakan satu pengertian diri terhadap kewujudan sendiri yang mempunyai bentuk, kandungan dan kewujudan yang tertentu, dan dengan kesedaran kewujudan ini seseorang dapat berbeza dengan persekitarannya.



Gambarajah 1.1.3 Model struktur konsep sendiri Kash dan Borich.

Identiti sendiri merujuk kepada pengertian sendiri dalam perhubungan diri dengan orang lain atau persekitarannya, di mana perhubungan ini membawa kepada peranan dan identiti dalam penglibatan sosial.

Kendiri pelaku mewujudkan kesedaran perwakilan dan penanggungan diri, di mana kesedaran ini akan mendorong kepada satu kendiri pelaksana (performing self) yang meneroka kendiri seseorang yang belum tentu (unknown self).

Estim sendiri merupakan hasil pengesahan, penerimaan dan persetujuan terhadap dirinya. Ia berhubung rapat dengan kendiri imej atau pengertian terhadap penilaian diri dan ideal diri sejak dahulu sampai sekarang.

CONTINUE...